

# SUGAR AND PAI

Musique : Sugar 1 Pai by the Boots Band  
Type : 4 wall line dance  
Chorégraphie : Kelli Haugen  
Counts : 32  
Level : Novice  
BPM : 134 - East Coast Swing

## **Rock, recover, sailor step, shuffle, step, ½ turn**

1. PD Pas à droite (rock)
2. PG Remettre le poids du corps sur le PG
3. PD Croiser derrière le PG  
& PG Pas à gauche
4. PD Pas en avant
5. PG Pas en avant  
& PD Rejoindre derrière le PG
6. PG Pas en avant
7. PD Pas en avant
8. PD+PG ½ tour à gauche

## **Chasse, rock, recover, chasse, rock, recover**

- 9 PD Pas à droite  
& PG Ramener à côté du PD
10. PD Pas à droite
11. PG Croiser derrière le PD (rock)
12. PD Remettre le poids du corps sur le PD
13. PG Pas à gauche  
& PD Ramener à côté du PG
14. PG Pas à gauche
15. PD Croiser derrière le PG (rock)
16. PG Remettre le poids du corps sur le PG

Option pour les comptages 10-11 et 15-16

## **Back kick ball change**

11. PG Shot diagonal arrière droit  
& PG Poser derrière le PD, soulever le PD
12. PD Poser à côté du PG
  
15. PD Shot diagonal arrière gauche  
& PD Poser derrière le PG, soulever le PG
16. PG Poser à côté du PD

## **Step, cross behind, ¼ turn, touch, heel switches, touch, ¼ turn hook**

17. PD Pas à droite
18. PG Croiser derrière le PD
19. PD Pas à droite avec ¼ de tour à droite
20. PG Pointe à gauche  
& PG Poser à côté du PD
21. PD Talon en avant  
& PD Poser à côté du PG
22. PG Talon en avant  
& PG Poser à côté du PD

23. PD Pointe à droite

24. PG Pivoter  $\frac{1}{4}$  de tour à droite, jambe droite pliée devant le jambe gauche

**Shuffle, step,  $\frac{1}{4}$  turn, crossing shuffle, kick ball cross**

25. PD Pas en avant

& PG Rejoindre derrière le PD

26. PD Pas en avant

27. PG Pas en avant

28. PG+PD  $\frac{1}{4}$  de tour à droite

29. PG Croiser devant le PD

& PD Pas à droite

30. PG Croiser devant le PD

31. PD Shot en avant

& PD Poser à côté du PG, soulever le PG

32. PG Croiser devant le PD