

COWGIRL TWIST

Danse : 4 murs (32 temps), débutant

Chorégraphe : Bill Bader

Musique : What The Cowgirls Do (Vince Gill)

The Twist (Ronnie McDowell)

Little Miss Honky Tonk (Brooks et Dunn)

STRUTS FORWARD : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1, 2 Plante/talon pied droit devant

3, 4 Plante/talon pied gauche devant

5, 6 Plante/talon pied droit devant

7, 8 Plante/talon pied gauche devant

STEP BACK : RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT TOGETHER, THREE SWIVELS TO LEFT (HEELS, TOES, HEELS), HOLD

1, 2, 3 Reculer 3 pas DGD

4 Assembler pied gauche au pied droit

5 Twister les talons vers gauche

6 Twister les plantes vers gauche

7 Twister les talons vers gauche

8 Pause en tapant 1 fois dans les mains

THREE SWIVELS TO RIGHT, HOLD, SWIVEL HEELS LEFT, HOLD, SWIVEL HEELS RIGHT, HOLD

1 Twister les talons vers droite

2 Twister les plantes vers droite

3 Twister les talons vers droite

4 Pause en tapant 1 fois des mains

5 Twister les talons vers gauche

6 Pause en tapant 1 fois des mains

7 Twister les talons vers droite

8 Pause en tapant 1 fois des mains

SWIVEL HEELS LEFT, RIGHT, CENTRE, HOLD, STEP RIGHT FORWARD, HOLD, TURN ¼ LEFT ONTO LEFT, HOLD

1, 2, 3 Twister sur place 3 fois (vers la gauche, droite puis gauche)

4 Revenir au centre

5 Pied droit devant

6 Pause

7 Pivot ¼ tour à gauche sur pied gauche

8 Pause