



CHEER UP!

Danse En ligne, 4 murs, 64 comptes, intermédiaire

Chorégraphe: Cinta LARROTCHA (2003)

Video: <http://www.country-jukebox.com>

Musique: Take these chains from my heart (Lee Roy PARNELL)
Let's go Las Vegas (Faith HILL)

1 – 4 HEEL, CROSS, HOLD, HEEL, HITCH

1 – 2 TALON DROIT CROISE DEVANT PIED GAUCHE, HOLD
&3 REPOSER DROIT A COTE DU GAUCHE, TALON GAUCHE DEVANT
&4 REPOSER GAUCHE A COTE DU DROIT, HITCH DROIT

5 – 8 HEEL, CROSS, HOLD, HEEL, HITCH

5 – 6 TALON DROIT CROISE DEVANT PIED GAUCHE, HOLD
&7 REPOSER DROIT A COTE DU GAUCHE, TALON GAUCHE DEVANT
&8 REPOSER GAUCHE A COTE DU DROIT, HITCH DROIT

9 – 12 HEEL, TOE, HEEL, TOE

9 CROISE TALON DROIT DEVANT PIED GAUCHE
10 POINTE DROIT A L'INTERIEUR DU GAUCHE
11 CROISE TALON DROIT DEVANT PIED GAUCHE
12 POINTE DROIT A L'INTERIEUR DU GAUCHE

13 – 16 TURN 1/4 HEEL, HOOK, HEELS

13 TALON DROIT DEVANT EN 1/4 DE TOUR A DROITE
14 HOOK DROIT DEVANT GENOU GAUCHE
15 TALON DROIT DEVANT
16 TALON DROIT DEVANT

17 – 20 HEEL, BACK TOE, HEEL 1/2 TURN

&17 REPOSER PIED DROIT A COTE DU GAUCHE, TALON GAUCHE
DEVANT
18 POINTE GAUCHE EN ARRIERE
19 TALON GAUCHE DEVANT EN 1/2 TOUR A GAUCHE SUR LA PLANTE DU
PIED DROIT
20 REPOSER LE PIED GAUCHE A COTE DU DROIT

21 – 24 ROCK STEP, BACK STEP

21 – 22 ROCK STEP DROIT, REVENIR EN APPUI SUR LE PIED GAUCHE
23 – 24 BACK STEP DROIT, REVENIR EN APPUI SUR LE PIED GAUCHE

25 – 28 SCUFF, HITCH, STOMP, STOMP

25 SCUFF DROIT
26 HITCH DROIT
27 STOMP DROIT A COTE DU GAUCHE
28 STOMP DROIT A COTE DU GAUCHE

29 – 32 STEP BACK, & HEEL, HOLD, TOE, HEEL

&29 PAS DROIT EN ARRIERE, TALON GAUCHE DEVANT

30 HOLD

&31 REPOSER GAUCHE A COTE DU PIED DROIT, POINTE DROIT A COTE DU PIED GAUCHE

&32 PAS DROIT EN ARRIERE, TALON GAUCHE DEVANT

33 – 36 HITCH, STOMP, STOMP FORWARD, HOLD

&33 REPOSER GAUCHE A COTE DU DROIT, HITCH DROIT

34 – 36 STOMP DROIT A COTE DU GAUCHE, STOMP DROIT DEVANT, HOLD

37 – 40 1/4 TURN, BUMPS

37 – 40 BUMPS DROIT EN 1/4 DE TOUR A GAUCHE, BUMP GAUCHE, BUMP DROIT, BUMP GAUCHE

41 – 46 CROSS, VINE, CROSS ROCK STEP

41 – 42 DROIT CROISE DEVANT GAUCHE, GAUCHE A GAUCHE

43 – 44 DROIT CROISE DERRIERE GAUCHE , GAUCHE A GAUCHE

45 – 46 CROSS ROCK DROIT DEVANT GAUCHE, REVENIR EN APPUI SUR PIED GAUCHE

47 - 52 SHUFFLE TURNING 1/4 TURN, FULL TURN , SHUFFLE

47&48 PAS CHASSES DROIT EN 1/4 DE TOUR A DROITE

49 – 50 TOUR COMPLET SUR LA DROITE PAS DROIT, GAUCHE, DROIT DEVANT

51&52 PAS CHASSES AVANT GAUCHE

53 – 58 ROCK STEP, TOUCH, BEHIND, TOUCH, BEHIND

53 – 54 ROCK STEP DROIT , REVENIR EN APPUIS UR PIED GAUCHE

55 POINTE DROITE SUR LE COTE DROIT

56 DROIT CROISE DERRIERE GAUCHE

57 POINTE GAUCHE SUR LE COTE GAUCHE

58 GAUCHE CROISE DERRIERE DROIT

59 – 64 TOUCH, CROSS, PIVOT 1/2, HOLD, LONG SIDE STEP, SLIDE

59 DROIT CROISE DEVANT GAUCHE

60 DROIT CROISE DEVANT GAUCHE

61 1/2 TOUR PIVOT A GAUCHE

62 HOLD

63 LONG PAS GAUCHE SUR LA GAUCHE

64 SLIDE DROIT A COTE DU GAUCHE

START AGAIN